



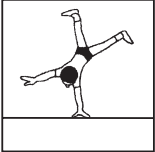





**GESCHÄFTSFÜHRENDER  
VORSTAND  
TUS VARREL e.V.****1. VORSITZENDER**  
Alexander Carapinha Hesse  
Klaus-Groth-Str. 27  
28816 Stuhr – Varrel  
04221 92 83 133  
0174 644 79 86  
a.ch@tus-varrel.de**2. VORSITZENDE**  
Ute Sanders  
Brookdamm 1  
28816 Stuhr-Blocken  
0421 80 49 82  
0176 31 32 5994  
ute.sanders@gmx.de**SCHATZMEISTERIN**  
Andrea Steinke  
Chr.-Andersen-Weg 10  
28816 Stuhr-Varrel  
04221 39 0 54  
0170 18 66 489  
andrea.feindt@t-online.de**ERWEITERTER  
VORSTAND****Schriftführerin**  
Elke Fricke  
Meenheit 19  
28816 Stuhr  
elke.fricke@web.de**Stellv. Schatzmeister**  
Frank Kopka  
Pommernweg 13  
28816 Stuhr-Varrel  
04221 30 9 22  
Fax.04221 39 90 71  
f-Kopka@web.de**EHRENVORSITZENDE**Heinz Othersen †  
Gottfried Böttger †  
Wolfgang Kretschmer**DEUTSCH-  
FRANZÖSISCHER  
JUGEND-AUSTAUSCH**Jens Othersen  
0171 78 47 416  
tusvarrel-teloche@-online.de**Abteilungsleiter, zugleich Mitglieder des erweiterten Vorstandes (ohne\*)****Turnen** Ute Sanders  
**Erwachsene Sport** Brookdamm 1  
**Kinder Sport** 0421 80 49 82  
**Kurs Angebote** 0176 31 32 5994  
**Reha Angebote** ute.sanders@gmx.de**Turnen** Sabine Hundt  
Fritz-Reuter-Str. 29  
04221 36 94**Judo** Harald Siegmann  
Herm.-Allmers-Weg 4  
04221 289 10 82  
0162 922 12 81**Tanzsport** Ute Reuss  
Bei den Eichen 42  
04221 30 490  
reuss47@aol.de**Wandern** Heike von Lührte  
havauel@googlemail.com**Fußball** Wilco Freund  
**Herren** Hermann-Löns-Weg 5  
0172 4204246  
wilco.freund@t-online.de**Fußball** Raphael Hiller  
**Jugend** 0172 87 31 144  
rh1109@aol.com**Schach** Heiko Fischer  
0173 61 19 145  
fischerkladdingen@t-online.de**Schach\*** Stefan Menke  
**Jugend** 0176 72 11 35 25  
Der\_Menke@web.de**Dart** Peter Kardel  
P.Kardel@gmx.de  
0152 24 89 32 17**Leicht-  
athletik** Ute Sanders  
Brookdamm 1  
0176 31 32 5994**Tischtennis** Michael Rautenberg  
Varreler Feld 10c  
0421 80 92 504  
0151 59 17 97 98**Badminton** Andreas Hundt  
Fritz-Reuter-Str. 29  
0152 29 55 46 67  
ahundt@online.de**Volleyball** Mirko Streibel  
Meenheit 18  
0176 63 61 85 58  
streibelmirko@gmail.com**Boule** Andre Becker  
0176 47 70 56 94**GESCHÄFTSSTELLE** Melanie Pröhl  
Beiträge Grüne Str. 15  
28816 Stuhr  
01573 19 28 797**PLATZWART /** Horst Behrens  
**HAUSMEISTER** Varreler Feld 32  
28816 Stuhr  
0421 56 45 16**FÖRDERVEREIN** Frank Schröder  
**GUT VARREL** An der Graft 2a  
28816 Stuhr  
04221 93 71 92**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Di. 09:00 - 11:00 Uhr  
Do. 16:00 - 18:00 Uhr**GRILLHÜTTE** Peter Kardel  
0152 24 89 32 17**MITGLIEDERBEITRÄGE MONATLICH**





- Kinder/Jugendliche € 7,00
- Erwachsene € 12,00
- Familien € 25,00
- Zusatzbeiträge für kostenintensive Abt.
- Mindestmitgliedschaft 1 Jahr. **ANTRÄGE** erhältlich unter [www.tus-varrel.de](http://www.tus-varrel.de)

**ZUSATZBEITRÄGE (Stand Aug. 2024)**

- Abt. Turnen / Kursangebote Gesundheitssport
- Abt. Tanzen
- Abt. Fußball
- Abt. Badminton

**HERAUSGEBER DES****ÜBUNGSPLANES:**  
TuS VARREL e.V. / Oktober 2024  
Auflage 500 / Auslage bei  
öffentlichen Stellen und Instituten

<b>TURNHALLE GRUNDSCHULE MOORDEICH</b>					<b>HAUSMEISTER:</b> 0421 / 57 07 98 (Schule)	
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
15.30 h	 TV Stuhl	Hort Moordeich	Hort Moordeich	Hort Moordeich	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen	
16.00 h						
16.30 h			TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen	 TV Stuhl	TV Stuhl	
17.00 h						
17.30 h						
18.00 h						
18.30 h			HOBBYFUSSBALL	TuS Varrel <b>VOLLEYBALL</b> Mixed-Gruppe Rolf Niehaus	 TV Stuhl	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen
19.00 h						
19.30 h						
20.00 h						
20.30 h		HOBBYFUSSBALL	TuS Varrel <b>VOLLEYBALL</b> Mixed-Gruppe Rolf Niehaus	 TV Stuhl	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen	
21.00 h						
21.30 h						

<b>TURNHALLE LISE-MEITNER-SCHULE MOORDEICH (KGS)</b>					<b>HAUSMEISTER:</b> 0421 / 56 30 66 (Schule)			
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG			
15.30 h		TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen		TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen			
16.00 h								
16.30 h								
17.00 h								
17.30 h				 TV Stuhl	Badminton TuS Varrel Jugend Andreas Hundt			
18.00 h								
18.30 h								
19.00 h								
19.30 h					TuS Varrel <b>Badminton</b> Erwachsene Sybille Westerhoff		 TV Stuhl	TuS Varrel <b>Badminton</b> Erwachsene Andreas Hundt
20.00 h								
20.30 h								
21.00 h				TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen				
21.30 h								

Das Fußball Hallentraining findet nur in der Zeit vom 01.11. bis zum 31.03. statt.



## Der TuS Varrel im Internet

Homepage: [www.tus-varrel.de](http://www.tus-varrel.de) email: [info@tus-varrel.de](mailto:info@tus-varrel.de)

mit Übungsplan im PDF-Format und aktuellen Info's

Fußball: [www.varrel-fussball.de](http://www.varrel-fussball.de)

Schach: [www.varrel-schach.de](http://www.varrel-schach.de)

# TURNHALLE GRUNDSCHULE VARREL

HAUSMEISTER SCHULE:  
04221 12 32 070  
0170 76 11 411

## SOMMERPLAN 01.04. - 31.10. mit WINTERPLAN 01.11. - 31.03.

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.00 h	Belegt durch die Ganztagschule				
15.30 h	<b>TURNEN</b> Mädchen und Jungen I 3-6 Jahre, Saskia Stoll	<b>60+ SENIOREN</b> Damen und Herren Dr. Ulrike Janssen-Bienholt 18:00h-19:00h	<b>MÄDCHEN-JUNGEN TURNEN II</b> 3-6 Jahre Marie-Therese 15:45h-16:45h	<b>TURNEN</b> Mädchen -Jungen III 3-6 Jahre Kira Petersen 15:45h-16:45h	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen
16.00 h		<b>TURNEN</b> Eltern und Kind II Antje u. Jaqueline 16:30h-17:30h			
16.30 h					
17.00 h	<b>DAMEN</b> FIT FOR FUN Claudia Thiemann 18:15h-19:15h	<b>60+ SENIOREN</b> Damen und Herren Dr. Ulrike Janssen-Bienholt 18:00h-19:00h	<b>TISCHTENNIS</b> Erwachsene Michael Rautenberg 18:30h-22:00h	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b>	TuS Varrel <b>TISCHTENNIS</b> Jugendtraining Michael Rautenberg ab 16:00h
17.30 h				TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> * 19:00h-20:00h	
18.00 h		<b>REHA-SPORT-ORTHOPÄDIE</b> Ute Sanders 19:15h-20:15h		TuS Varrel <b>VOLLEYBALL</b> * Mirko Streibel 20:30h-22:00	
18.30 h	TuS Varrel <b>TISCHTENNIS</b> Michael Rautenberg 19:30h-22:00h		TuS Varrel <b>FUSSBALL</b>		
19.00 h					
19.30 h					
20.00 h					
20.30 h	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b>	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b>	TuS Varrel <b>VOLLEYBALL</b> Männer Rolf Niehaus	TuS Varrel <b>TISCHTENNIS</b> Wettkampfmannschaften Damen u. Herren Michael Rautenberg	
21.00 h					
21.30 h					

\* Das Fußball Hallentraining findet nur in der Zeit vom 01.11. bis zum 31.03. statt.

**ELTERN-KIND-TURNEN**  
Grundschule Sporthalle Varrel  
Samstag 10:00h-11:00h

**ENTSPANNUNG**  
im Gutshaus Varrel  
Dienstag 18:00h-19:00h





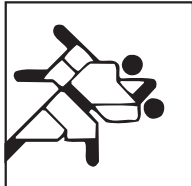
LEICHTATHLETIK					
	ZEIT	MONTAG	DONNERSTAG	DONNERSTAG	FREITAG
	Winter 15:00 Uhr	NordicWalken & Walken Rue de Téléché 8 Anmeldung 0176 31325994 Je 90 min.			Training mit Theraband Ute Sanders Halle II 16:30 - 18:00 h Nov.-März
	Sommer 18:00 Uhr				
	& 18:00 - 19:30 Uhr	LAUFTREFF Treffpunkt Parkplatz Rue de Téléché 8 T. Metag			




**Unser Angebot zum Kennenlernen:**  
„SCHNUPPERN“ bis zu 4 Stunden – und dann MITMACHEN beim TuS Varrel.

# GYMNASTIKHALLE GUT VARREL

HAUSMEISTER: H. Behrens, 0421 / 56 45 16  
 SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41

HALLE 1						
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
9.00 h	<b>YOGA am STUHL</b> 09:30 h Kurs F Antje Weseloh - 11:00 h		<b>GYMNASTIK</b> 9:00 h Ute Sanders - 10:00 h	<b>60+ GYMNASSTIK</b> Herren Ute Sanders  <b>60+ GYMNASSTIK</b> Herren Ute Sanders  <b>GYMNASTIK</b> mit Stuhl Damen und Herren Ute Sanders	<b>TURNEN</b> Verfügungstunde  	
9.30 h			<b>GYMNASTIK</b> 10:00 h Damen Ute Sanders - 11:00 h			
10.00 h			<b>REHA - ORTHOPÄDIE</b> 11:00 h Damen und Herren Ute Sanders - 12:00 h			
10.30 h						
11.00 h						
11.30 h						
15.00 h				<b>Rehasport Orthopädie</b> Kurs C 14:15 h Ute Sanders - 15:15 h	<b>KIDS DANCE II</b> 15:30 h 9-11 Jahre Josy Ebeling - 16:30 h  <b>KIDS DANCE III</b> 16:40 h 12 - 14 Jahre Josy Ebeling - 17:40 h	
15.30 h		<b>Dance4Minis</b> 15:30 h 4 - 6 Jahre Josy Ebeling - 16:15 h				
16.00 h	<b>ZUMBA GOLD TONING</b> Kurs A Senioren 16:00 h Yesenia Peimann - 17:00 h	<b>FASZIENTRAINING</b> 15:45 h Claudia Carstensen - 16:45 h Sabine Rüger		<b>KIDS DANCE I</b> 16:30 h 6 - 8 Jahre Josy Ebeling - 17:15 h		
16.30 h						
17.00 h				<b>JUDO</b> ab 17:00 h 7 - 9 Jahre Claus Dierks 6ten DAN		<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Kurs B, Halle 1 17:00 h Sabine Galle - 18:00 h
17.30 h	<b>Rückhalt- Ganzheitliche Rückenschule</b> 17:00 h Claudia Thiemann - 18:00 h	<b>JUDO</b> bis 19:30 h ab 10 Jahre Claus Dierks 6ten DAN	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Kurs C, Halle 1 18:00 h Tatjana Viert - 19:00 h	<b>TANZEN</b> 17:45 h Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen Elma + Ingo Müller - 19:00 h	<b>ZUMBA FITNESS</b> 18:00 h Kurs C Yesenia Peimann - 19:00 h	
18.00 h	<b>LINE DANCE</b> 18:00h Daniela Tepe - 18:50h		<b>Langhanteltraining</b> 19:00 h Tatjana Viert - 19:30 h	<b>TANZEN</b> 19:00 h Fortgeschrittene Elma + Ingo Müller - 20:15 h	<b>TANZEN</b> Verfügung	
18.30 h	<b>LINE DANCE</b> 19:00h Daniela Tepe - 19:50h		<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Kurs F 19:30 h Bianca Mahlstedt - 20:30 h	<b>TANZEN</b> 20:15 h Anfängerpaare mit geringen Grundkenntnissen Elma + Ingo Müller 21:30 h	<b>TANZEN</b> Verfügung	
19.00 h	<b>TANZEN</b> 20:00 - 21:30 h „Die Linksfüßler“ Sven Horstmann		<b>TANZEN</b> Breitensport Paare N.N.	Kontakt@varrel-tanz.de	<b>TANZEN</b> Freies Training	
19.30 h						
20.00 h						
20.30 h						
21.00 h						
21.30 h						

HALLE 2						
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
9.00 h	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Kurs D Bianca Mahlstedt	<b>BABY-TURNEN</b> 6-14 Monate 8:45 h auf Nachfrage Frederike Giordano - 9:45 h	<b>HATHA-YOGA</b> 8:30 h Kurs B Brigitte Julitz - 10:00 h	<b>BABY-TURNEN</b> 6-14 Monate 8:45 h auf Nachfrage Frederike Giordano - 9:45 h	<b>WELL &amp; FIT GYMN.</b> 8:30 h Sabine Rüger - 9:30 h	
9.30 h					<b>DRUMS ALIVE I</b> 9:45 h Sabine Hundt - 10:45 h	<b>LINE DANCE</b> 9:45 h Sabine Hundt - 10:45 h
10.00 h	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Kurs G Bianca Mahlstedt	<b>Übergangszeit</b> 15 min	<b>HATHA-YOGA</b> 10:00 h Kurs C Brigitte Julitz - 11:30 h			
10.30 h						<b>TRILO CHI I</b> 11:00 h Sabine Hundt - 12:00 h
11.00 h	<b>KUNDALINI YOGA</b> Kurs G 11:00 h Antje Weseloh - 12:30 h					
11.30 h						
14.30 h		<b>Reha Orthopädie</b> 14:15 h Kurs A Ute Sanders - 15:15 h  <b>Reha OSTEOPOROSE</b> 15:15 h Ute Sanders - 16:15 h  <b>YOGA</b> 16:30 h Kurs E Melanie Büttner - 18:00 h				
15.00 h						<b>TURNEN</b> Eltern-Kind IV 15:30 h 1½-3 Jahre Friederike Giordano - 16:30 h
15.30 h						
16.00 h						
16.30 h						
17.00 h	<b>BOP-GYMNASSTIK</b> *) Damen Sabine Rüger			<b>TURNEN</b> Eltern-Kind V 16:30 h 1½-3 Jahre Friederike Giordano - 17:30 h	<b>LEICHTATHLETIK</b> 16:30 h Kraft mit Theraband - 18:00 h Nur 01.11. bis 31.03.	
17.30 h						
18.00 h	<b>PILATES</b> Kurs A Sabine Rüger	<b>VINJASA YOGA</b> 18:00 h Kurs D Melanie Büttner - 19:30 h	<b>BODYSTYLING</b> 18:00 h Vanessa Hundt - 19:30 h	<b>DRUMS ALIVE II</b> 18:15 h Vanessa Hundt - 19:15 h	<b>Langhantelkraftraining</b> Kurs B Tatjana Viert - 19:00 h	
18.30 h						
19.00 h	<b>PILATES</b> Kurs-Einsteiger C Sabine Rüger			<b>STEP-AEROBIC II</b> 19:30 h - 20:30 h		
19.30 h						
20.00 h			<b>KUNDALINI YOGA</b> Kurs A Antje Weseloh 19:30 h - 21:00 h			
20.30 h						

\*) Bauch-Oberschenkel-Po

# TURN-ABT. ÜBERSICHT

## Gymnastik Damen



Zeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Sportstätte
Mo. 18:15-19:15 Uhr	FIT FOR FUN	Claudia Thiemann	G S Varrel
Mo. 17:00-18:00 Uhr	BOB	Sabine Rüger	Gymn.Halle 2
Mo. 18:00-19:00 Uhr	PILATES KURS A	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Mo. 19:00-20:00 Uhr	PILATES Einsteiger	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Di. 9:45-10:45 Uhr	DRUMS ALIVE I	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
Di. 18:00-19:00 Uhr	Entspannung	Birgit Wrede	Gutshaus Varrel
Mi. 10:00-11:00 Uhr	Damengymnastik	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Mi. 9:00.10:00 Uhr	Damengymnastik	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Mi. 11:00-12:00 Uhr	Damengymnastik mit Stuhl	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Mi. 18:00.19:30 Uhr	BODYSTYLING	Vanessa Hundt	Gym.Halle 2
Do. 11:00-12:00 Uhr	TRILOCH II	Sabine Hundt	Gym.Halle 1
Do. 18:15-19:15 Uhr	DRUMS ALIVE II	Vanessa Hundt	Gym.Halle 2
Fr. 8:30-9:30 Uhr	WELL&FIT	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Fr. 9:30.10:30 Uhr	PILATES KURS B	Sabine Rüger	Gym.Halle 2

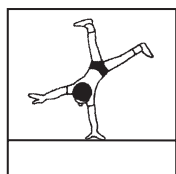
## Herren

Do. 9:00-10:00 Uhr	Gymn. Herren I	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Do. 10:00-11:00 Uhr	Gymn. Herren II	Ute Sanders	Gym.Halle 1

## Damen und Herren

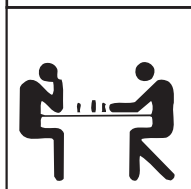
Di. 11:00-12:00 Uhr	TRILOCHI - II	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
Di. 15:15-16:15 Uhr	Osteop.Kraft Kurs A	Ute Sanders	Gym.Halle 2
Di. 15:45-16:45 Uhr	Faszien-Dehnen	Claudia C. u. Sabine R. i. W.	Gym.Halle 1
Di. 18:00-19:00 Uhr	60+Senioren	Dr.Ulrike Jansen-Bienhold	G S Varrel
Di. 19:15-20:15 Uhr	Jeder-Mann&Frau-Sport	Ute Sanders	G S Varrel
Do. 9:45-10:45 Uhr	LINE DANCE	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
Do. 11:00-12:00 Uhr	Gymnastik auf dem Hocker	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Do. 19:00-20:00 Uhr	STEP-AEROBIC	Claudia Thiemann	Gym.Halle 2
Fr. 16:30-18:00 Uhr	Theraband-Leichtathletik	Ute Sanders	Gym.Halle 2
Fr. 18:00-19:00 Uhr	Langhantelkraftraining	Tatjana Viert	Gym.Halle 2

## Kinderturnen



Mo. 16:00-17:00 Uhr	3-6 Jahre	Nele Steinberg	G S Varrel
Mo. 17:00-18:00 Uhr	Eltern-Kind	Nele Steinberg	G S Varrel
Di. 16:30-17:30 Uhr	Eltern-Kind	Antje u. Jaqueline	G S Varrel
Mi. 15:45-16:45 Uhr	Eltern-Kind	Rebekka u. Marie-Therese	G S Varrel
Do. u. Di. 8:45-9:45 Uhr	BABY 6-14 Mon.	Friederike Giordano	Gym.Halle 2
Do. 15:45-16:45 Uhr	3-6 Jahre	Kira Petersen	G S Varrel
Do. 16:30-17:30 Uhr	Eltern-Kind IV	Friederike Giordano	Gym.Halle 2
Do. 18:00-19:30 Uhr	Geräte Turnen	Lukas Feindt u. Sina Becker	G S Varrel
Sa. 10:00-11:00 Uhr	Eltern-Kind VI bis 7 Jahre	Mira Bischoff	Grundschule Varrel

**VEREINSHEIM MÜHLE - GUT VARREL**



**SCHACH**

**DIENSTAG**

Jugendliche  
Ab 17:30 Uhr – Stefan Menke  
Erwachsene u. Fortgeschrittene  
Ab 19:00 Uhr – Heiko Fischer



**BOULE** Andre Becker

**BOULPLATZ**

Andre Becker  
TuS Varrel e.V.  
Mühlenweg 5

**Dienstag**

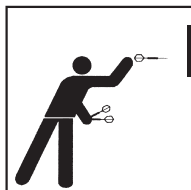
ab 15:30 Uhr

**Donnerstag**

ab 18:30 Uhr

**Sonntag**

nach  
WhatsApp  
Verabredung



**DART**

**Montag und Mittwoch**

Anfänger / Fortgeschrittene  
ab 19:30 / 20:00 Uhr  
Peter Kardel  
Grüne Str. 15

**KURSANGEBOTE – auch für TuS-Gäste ohne Mitgliedschaft**  
**WIRBELSÄULENGYMNASTIK, YOGA, PILATES,**  
**OSTEOPOROSE - KRAFT, LANGHANTELKRAFTTRAINING**  
**Dienstags 18:00 - 19:00 Uhr Entspannungskurs im Gutshaus**  
Info: Turnabteilung

**ZUMBA**  
**Fitness / Gold**



**Der TuS Varrel im Internet**

Homepage: [www.tus-varrel.de](http://www.tus-varrel.de) email: [info@tus-varrel.de](mailto:info@tus-varrel.de)  
mit Übungsplan im PDF-Format und aktuellen Info's

Fußball: [www.varrel-fussball.de](http://www.varrel-fussball.de)

Schach: [www.varrel-schach.de](http://www.varrel-schach.de)

# VEREINSHEIM

# MÜHLE GUT VARREL

- Getränke und kleine Speisen  
in gemütlicher Atmosphäre
- Gäste sind herzlich willkommen
- **ÖFFNUNGSZEITEN:**



Montag 18.00 – 23.00 Uhr

Mittwoch bis Freitag 18.00 – 23.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

- Veranstaltungen der TuS-Abt.  
nach Absprache mit dem Vereinswirt:

**Dirk Maasch-Schröer**

**Vereinsheim 0 42 21 / 3 91 44**

**Privat Mobil 0163 / 27 57 601**

**vereinsheim-tus-varrel@arcor.de**



## Ganz vorne mit dabei.

### Mit einem starken Partner an der Seite.

Junge Talente, ambitionierte Aufsteiger oder professionelle Sportlerinnen und Sportler: Unsere Vereine bringen Menschen aller Alters- und Leistungsgruppen in Bewegung. Wir engagieren uns traditionell stark als Sponsor und Förderer des Vereinssports, damit dort weiterhin gemeinsam große Ziele erreicht werden können.

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Kreissparkasse  
Diepholz**